

လၢအဘၣ်ယးတၢ်မၤအၢမၤသီပိာ်မုၢ်န့ၣ်ဆဲးကျိးဘၣ်ကွီၢ်မုၢ်သ့ဖဲနီၣ်
ဂံၢ်-၁၈၆၆-၈၆၃-၀၅၁၁.တၢ်ဆဲးကျိးသ့ကိးဆၢကတီၢ်ဒီးဒီးပုၤလၢနၢ်
တဟူတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဆဲးကျိးဖဲ ၁၈၆၆-၈၆၃-၇၈၆၈သ့လီၤ.
တၢ်ဆဲးကျိးနီၣ်ဂံၢ်အံၤမ့ၢ်လၢတၢ်မၤအၢမၤသီပိာ်မုၢ်လၢအီၤထ့ၣ်ဒီးအပူၤ
အဂီၢ်လီၤ.ဝဲကျိးအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လိာ်သးလၢတၢ်တဖၣ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်လၢ
န့ၣ်လိာ်အလံာ်ဖျါတလၢတဘျီအပူၤဘၣ်.ကရၢအံၤအိၣ်ဒီးပုၤကျိးထံတၢ်
အကျိၣ်၁၅၄ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.

*ပုၤလၢပယၢတဖၣ်,
တံၤသကိးတဖၣ်ဒီး
ဟံၣ်ဖိပိာ်တဖၣ်
တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢ
ပိာ်မုၢ်လၢအဘၣ်တၢ်မၤအၢမၤသီအီၤ
တဖၣ်အဂီၢ်*

လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ကမၤစၢၤပိာ်မုၢ်လၢတၢ်မၤအၢမၤသီ
အီၤတဖၣ်အဂီၢ်နကကွၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ဖဲ-www.awhl.org တက့ၢ်.

လၢတၢ်န့ၣ်ပၢၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဆူညါခိဘၣ်ယးပုၤလၢပယၢ
တဖၣ်,တံၤသကိးတဖၣ်,ဒီးဟံၣ်ဖိပိာ်တဖၣ်အတၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါအဂီၢ်
နကကွၢ်ဘၣ်ဖဲwww.neighboursfriendsandfamilies.on.ca
တက့ၢ်.

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအရူဒိၣ်ကတၢ်လီၤ.
အအံၤမ့ၢ်တၢ်အရူဒိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနကမၤဂ့ၢ်အါထီၣ်နတၢ်ဘၣ်တၢ်
ဘၢအကျဲ-

န့ၣ်ဘၣ်ယိၣ်လၢနတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်ဖဲအဆိအချ့န့ၣ်
ကိးပၢၤကီၢ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.

၁. တဲပုၤလၢနနၢ်အီၤတဂၤဂၤဘၣ်ယးတၢ်မၤအၢမၤသီအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

၂. ပာ်ဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအလီၤတၢ်,နီၢ်ကစၢ်ခိၣ်ဂီၤတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်,ကျိၣ်စ့တၢ်မၤ
နီၣ်အလံာ်တဖၣ်,ဟံၣ်ဖိပိာ်လဲၣ်တဖၣ်,လီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးတဖၣ်အလံာ်,ကသံၣ်
ကသီဒီးကျိၣ်စ့တဖၣ်.

၃. တၢ်ဖျါတၢ်ဂီၤလုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်တဖၣ်,ကျိၣ်စ့ထူလွဲတဖၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ကွဲလၢနဖိ
တဖၣ်ကလိာ်ကွဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

၄. စီၢ်ယုၣ်ပုၤလၢအမၤအၢမၤသီနၢတဂၤဒီးနဖိတဖၣ်အတၢ်ဂီၤတက့ၢ်.

၅. ဆဲးကျိးပိာ်မုၢ်တဖၣ်တၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်,မ့တမ့ၢ်ပၢၤကီၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.သံကွၢ်
ပၢၤကီၢ်လီၤဆိလၢအကွၢ်ထွဲတၢ်မၤအၢမၤသီဘၣ်ယးပိာ်မုၢ်တဖၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.
အဝဲကမၤစၢၤနၢလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ယးနတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢခါဆူညါအဂီၢ်
လီၤ.

၆. ယုတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢပီၢ်ရီအအိၣ်,ဟံၣ်ယာ်တၢ်အုၣ်သးလၢတၢ်မၤအၢမၤသီအဂီၢ်
ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဂီၤတဖၣ်တက့ၢ်.ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတၢ်ခဲလၢာ်လၢအကဲထီၣ်အသးဒ်အမ့ၢ်
မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ,တၢ်မနုၤကဲထီၣ်သးတဖၣ်,ပုၤမၤနၢဒ်လဲၣ်ဒီးပုၤလၢအထံၣ်သ့ၣ်ညါထွဲ
တၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.

၇. ဒုးသ့ၣ်ညါနဖိတဖၣ်အကွဲးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဂ့ၢ်
ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအလံာ်လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်အသးလၢတၢ်တၢ်ပိာ်တၢ်
ပိအဂီၢ်တက့ၢ်.

၈. တဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢအမၤအၢမၤသီနၢတဂၤလၢနကစံၣ်လီၤလၢဟံၣ်ပူၤဘၣ်.
စံၣ်လီၤလၢအဆိအချ့တဘျီယီတက့ၢ်.

၉. ပၢၤကီၢ်မ့ၢ်တပၣ်ဘၣ်န့ၣ်တဘၣ်က့ၤဆူနဟံၣ်တဂ့ၢ်.

၁၀. တဘၣ်ထံၣ်လိာ်ကတီၢ်သကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢအမၤအၢမၤသီနၢတဂ့ၢ်.