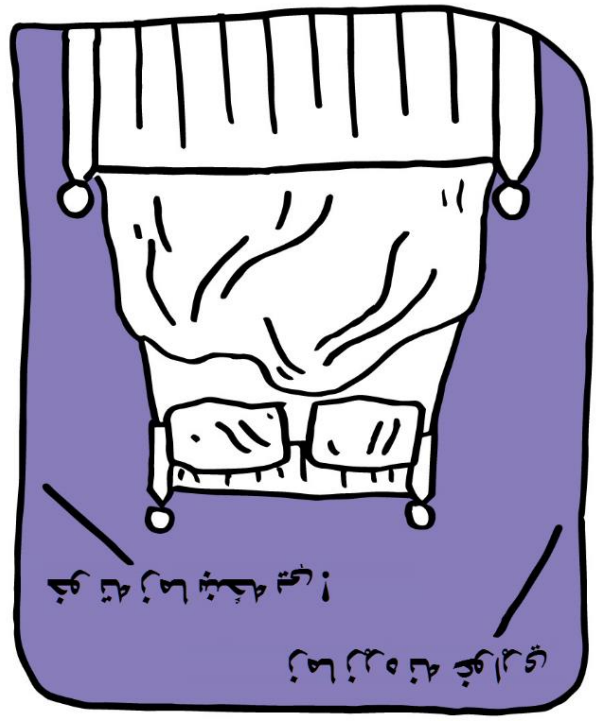




(1)



(2)

زیر کتاجیا کتا لاکر

هغه سرچینی چی په آنتاریو کی مرسته کولی شی

تر برید لاندې راغلیو بنځو مرستندویه
تیلیفونی کرښه د بحران په وخت کی ۲۴
ساعته په ۲۰۰ ژبو
1-866-863-0511
کانه/داوریدو ستونځی
1-866-863-7868
awhl.org

د خونديتوب پلانونه
د خونديتوب پلان یو داسې قالب پیدا کړئ
چی تاسې یی چاپ کړئ او گټه ترې واخلئ
immigrantandrefugeenff.ca/
need-help/safety-planning

د نورو سرچینو موندل او زده کړئ څنگه
مرسته وکړئ
د مهاجرو او کډوالو ټولنو ته لار شئ
د گاونډیانو، دوستانو او کورنی د کمپاین -
ویب پاڼه
immigrantandrefugeenff.ca

ستاسې قانوني حقونه
دا د ناوره ژوند سره د بنځو لپاره یو آنلاین
لارښود دی چی د هغوی قانوني حقوق په کی
تشریح شوي
cleo.on.ca/en/publications/
handbook

یو سر پناه پیدا کړئ د
سر پناه خوندي ویب پاڼه
sheltersafe.ca
انتقالي کور پاڼه 211
211ontario.ca/211-
topics/housing/ transitional-
housing

د ژباړن خدمات
هغو مشنریانو ته ژباړونکي خپل خدمات
وړاندې کوي چی د کورني تشدد، جنسي
تاوتریخوالي او یا د قاچاق قربانیان
گرځیدلي
وي، په ۷۰ ژبو مفاهمه (په شمول د
ASL)
languageinterpreters.on.ca

د اونټاریو د حقوقي مرستو څانگه
دلته د کورني تاوتریخوالي قربانیان، د
مهاجرت دریځ په پام کی نیولو پرته، کولای
شي وریا حقوقي مشورې د 2 ساعتونو په
جریان کی تر لاسه کړي
1-800-668-8258
legalaid.on.ca

د جنسي تیري / کورني تشدد د درملنی
مرکزونه
تاسو ته نژدې د یوه مرکز موندل
satcontario.com/en/
locate_centre.php

د جنسي تیريو د ملاتړ مرکزونه
تاسو ته نژدې د یوه مرکز موندل
sexualassaultsupport.ca/support

(1) دا بی خطرہ او روغہ مینه ده



(2) دا جنسي تاوتریخوالی دی



جنسي تاوتریخوالی څه ته وايي؟

جنسي تاوتریخوالی هر نوع جنسي فعالیت دی چې تاسی ورسره موافقه (رضا) ونه لری که څوک مو مجبور کړي پرته ستاسی له رضایت په جنسي کړنو کې برخه واخلي جنسي تیری بلل کيږي که تاسی واده هم کړی وي، شریک مو مکلف دی چې له تاسی سره د هر یو جنسي نږدیوالي تر مخه ستاسو رضایت ترلاسه کړي. په کاناډا کې په واده کې دننه جنسي تیری قانوناً منع دی

هر ډول ناوړه چلند/تیری، هیڅکله د منلو وړ نه دی

تیری کولای شي جسماني، جنسي، لفظي، عاطفي، مالي، رواني، او یا معنوي وي. دا کیدای شي مخامخ تنګول وي او یا خو ستاسو د تعقیبولو په موخه د ټکنالوجی کارول وي. هغه به ستاسو د ګوښه کولو هڅی وي او یا خو له تاسو سره کنټرول کوونکی چلند وي. ممکن د کورنۍ نور غړي هم د تیری او ناوړه چلند په بهیر کې ورګډ شي

که تاسو د ناوړه چلند سره ژوند مخ ته بیا یست، دا ستاسو ګناه نه ده. تاسی یوازی نه یاست. ستاسو د ملاتړی د پاره ددی کارت شاته معلومات ذکر شوی دی ګټه تری نه واخلي.

زه څنګه پوهیدلی شم چې زما کوم ګاونډی، ملګري، د کورنۍ غړي له ناوړه چلند سره ژوند تیروي؟

آیا ستاسی ملګري...

خواشیني او بی نشاطه ښکاري؟

کله چې میره یې نږدی وي، نو داسی ښکاري چې له خبرو کولو څخه ویره لري؟

د ملاقات وعدې لغوه کوي او له تاسو نه ډډه کوي؟

خپل د میره د چلند له امله معافي غواړي او یا خو د هغه له کره ورو څخه دفاع کوي؟

له حده زیات خپل د ناروغتیا احوال ورکوي؟

هڅه کوي پر داغونو پرده واچوي؟

د ژوند ناخوالو سره د مقابلي په خاطر له ډیرو الکولو او یا نشه یي توکو څخه استفاده کوي؟

آیا ستاسو د ملګري شریک...

داسی چلند لري لکه چې دا د هغه ملکیت وي؟

کله چې هغوی یو ځای وي نو ټولې خبرې اترې په یواځی ځان کوي؟

هغی ته سپکاوی کوي؟

وايي چې دی قرباني دی او د خپل خپګان څرګندوني کوي؟

ځان د نورو په وړاندې مافوق ګڼي؟

هڅه کوي ستا ملګري له تانه لیرې وساتي؟

خپل د ځان نه یو مثبت انځور د ښودلو له پاره درواغ وايي؟

که تاسو ته د ناوړه چلند دغه د

خبردارۍ نښې مالومي شوی

نو ورته ځیر شی، د خبردارۍ نښې له

پامه مه غورځوی

نوم یې واخلي، که تاسو ته په کې خطر

نه وي، خپلې ملګري ته ووايست چې

تاسو سره د څه شي اندیښنه ده

امتحان یې کړه، هغی ته د هغو مراجعو

پته ورکړه چیرې چې هغه مرسته ترلاسه

کولی شي (لکه د دې کارت تر شا چې په

نښه شوي)

که چیری هغی پریکړه کړي وي چې خپل

میره خوشي کړي، نو هغه وهڅوی چې د

خونديتوب یو پلان ولري، ځکه د ناوړه چلند

له ژوندانه څخه راوتل کیدای شي له خطر

ډک یو اقدام وي